



Mahidol University
Faculty of Veterinary Science

Pet-Assisted Therapy

รศ.น.สพ.ปานเทพ รัตนากร

คณบดีคณะสัตวแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

วันที่ 10 มกราคม 2561 เวลา 13.45-14.30 น.

ณ ห้องราชาบอลรูม โรงแรมปรีนซ์พาเลซ

ประชุมวิชาการคณะพยาบาลศาสตร์ ครั้งที่ 27



สัตว์ช่วยกิจกรรม

**Animal Assisted Activities
(AAA)**

สัตว์ช่วยบำบัด

**Animal Assisted Therapy
(AAT)**



AAA

- **Motivational**
- **Educational**
- **Recreational**
- **Happy time & Good feeling**



Service Dog (- disabilities)

Hearing dog

Seizure – alert dog

Assistance dog

Guide dog



AAT

- **Treatment Process**
- **Health Services Professional**
- **Observable & Measurable results**



Therapy

Therapeutic riding

Hippotherapy



อังกฤษ (1790)

สัตว์เลี้ยงช่วยบำบัดผู้ป่วยจิตเวช

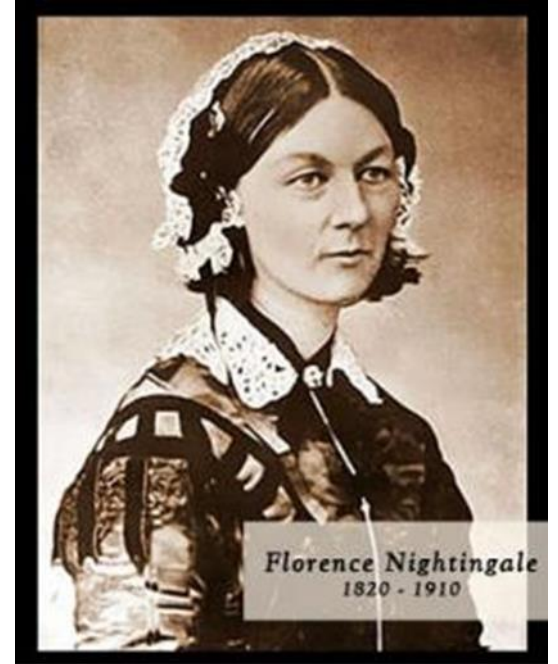
- นก Finch
- ไก่
- กระต่าย



Florence Nightingale (1859)

**Notes on Nursing : What it is and What it is not.
Harrison and Sons, London**

“A small pet animal is often and excellent companion for the sick, for long chronic cases especially. A pet bird in a cage is sometimes the only pleasure of invalid confine for years to the same room. If he can feed and clean the animal himself, he ought always encourage to do so”





“สัตว์เลี้ยงขนาดเล็กเป็นเพื่อนสุดพิเศษสำหรับผู้ป่วย
โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ป่วยเรื้อรัง
การได้เลี้ยง ดูแลทำความสะอาดนกกรง โดยผู้ป่วยซึ่ง
ต้องพักรักษาตัวอยู่เพียงในห้องเป็นระยะยาวนานนับปี จัด
ว่าเป็นสิ่งที่ช่วยสร้างความชุ่มชื้นและพึงใจแก่ชีวิตเขาได้เป็น
อย่างมาก สมควรจัดให้มีเป็นอย่างยิ่ง”



ทำไม “สัตว์เลี้ยง”?

- ไกล่ชิด คู่ที่เคย พัฒนาการ
- ไวใจ
- ห่างาย
- ผูกพัน
- องค์ความรู้



ใช้สัตว์ประเภทและชนิดใด?

- สัตว์เลี้ยงเป็นเพื่อน
 - สัมผัสได้
 - สังคมคน
 - ผูกพัน
- สัตว์สวยงาม
 - ไม่สัมผัส
 - เพลลิตา เพลลิตใจ



ชนิดของสัตว์

- สัตว์เลี้ยงเป็นเพื่อน
 - หมา
 - แมว
 - นก
- สัตว์สวยงาม
 - นก (เลี้ยงและสวยงาม)
 - ปลา



เกณฑ์การเลือกสัตว์

- สุขภาพกาย – โรคสัตว์สู่คน
- สุขภาพจิต – อารมณ์
- พฤติกรรม
- การฝึก
- อันตรายจากตัวสัตว์



สัตว์บำบัดใจ

VetMU Dog Therapy



โครงการประกวดในโครงการกล้าใหม่...ไฟรู้ ปีที่ 8
คณะสัตวแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

SCB
ไทยพาณิชย์



โครงการสัตว์นำจิตใจ

- ที่มาและความสำคัญ
- วัตถุประสงค์โครงการ
- แผนการดำเนินงาน
- การวัดความสำเร็จ
- งบประมาณ



วัตถุประสงค์และลักษณะของโครงการ

เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุที่อยู่ในสถานสงเคราะห์
คนชรา นครปฐม มี “สุขภาวะทางจิต” ที่ดี



พื้นที่เป้าหมาย



พื้นที่เป้าหมาย



การดำเนินโครงการ



ช่วงการวางแผน

กรกฎาคม - สิงหาคม



ช่วงการทดลอง

กันยายน - พฤศจิกายน



ช่วงการขยายผล

ธันวาคมเป็นต้นไป

74,000 บาท

การดำเนินโครงการ

ช่วงเตรียมโครงการ



ขาว



ครีม



โตโน่



การดำเนินงานโครงการ

ช่วงการดำเนินงานโครงการ

คณะสัตวแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล

ขอเชิญผู้ที่สนใจ
มาร่วมเป็น

อาสาสมัคร
ฝึกสุนัข และ
ทำกิจกรรมร่วมกับ
ผู้สูงอายุ

โครงการ
สัตว์บำบัดใจ
VetMU Dog Therapy

สนใจติดต่อ
081-3583279
คุณณัฐกาน (บีบี)

ฟิมพ์ สัตว์บำบัดใจ
facebook.com/VetmuDogTherapy

รับสมัครจำนวนจำกัด
only 15 members!!!!!!



ตัวอย่างไวนิลของโครงการสัตว์บำบัดใจ

การดำเนินโครงการ

ช่วงการดำเนินโครงการ



การดำเนินโครงการ



การดำเนินโครงการ

ช่วงการดำเนินโครงการ

การไปบ้านพักคนชรา

- 11, 25 ตุลาคม 2556
- 10, 17, 24 พฤศจิกายน 2556
- 1 ธันวาคม 2556









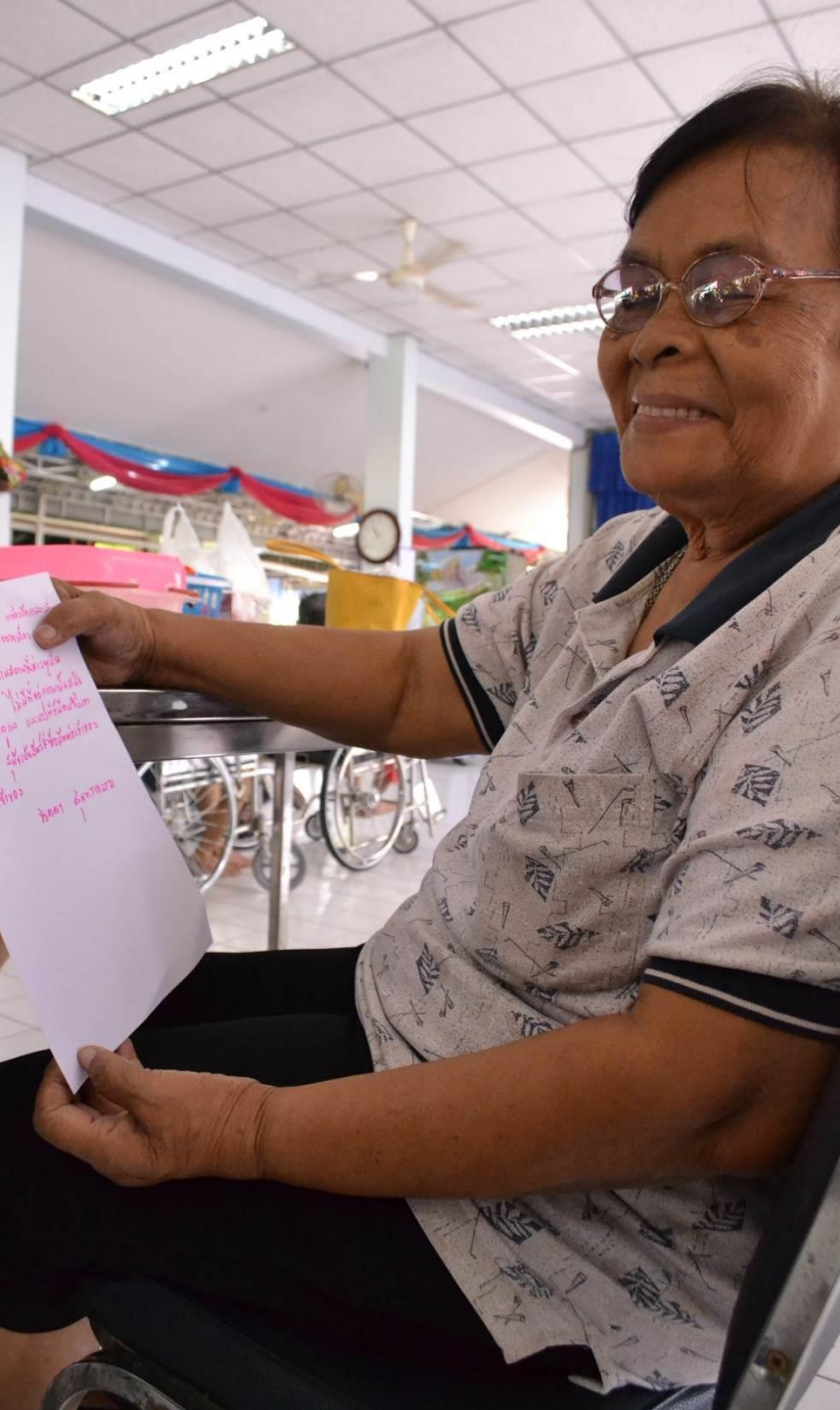
4-12472

Peggy



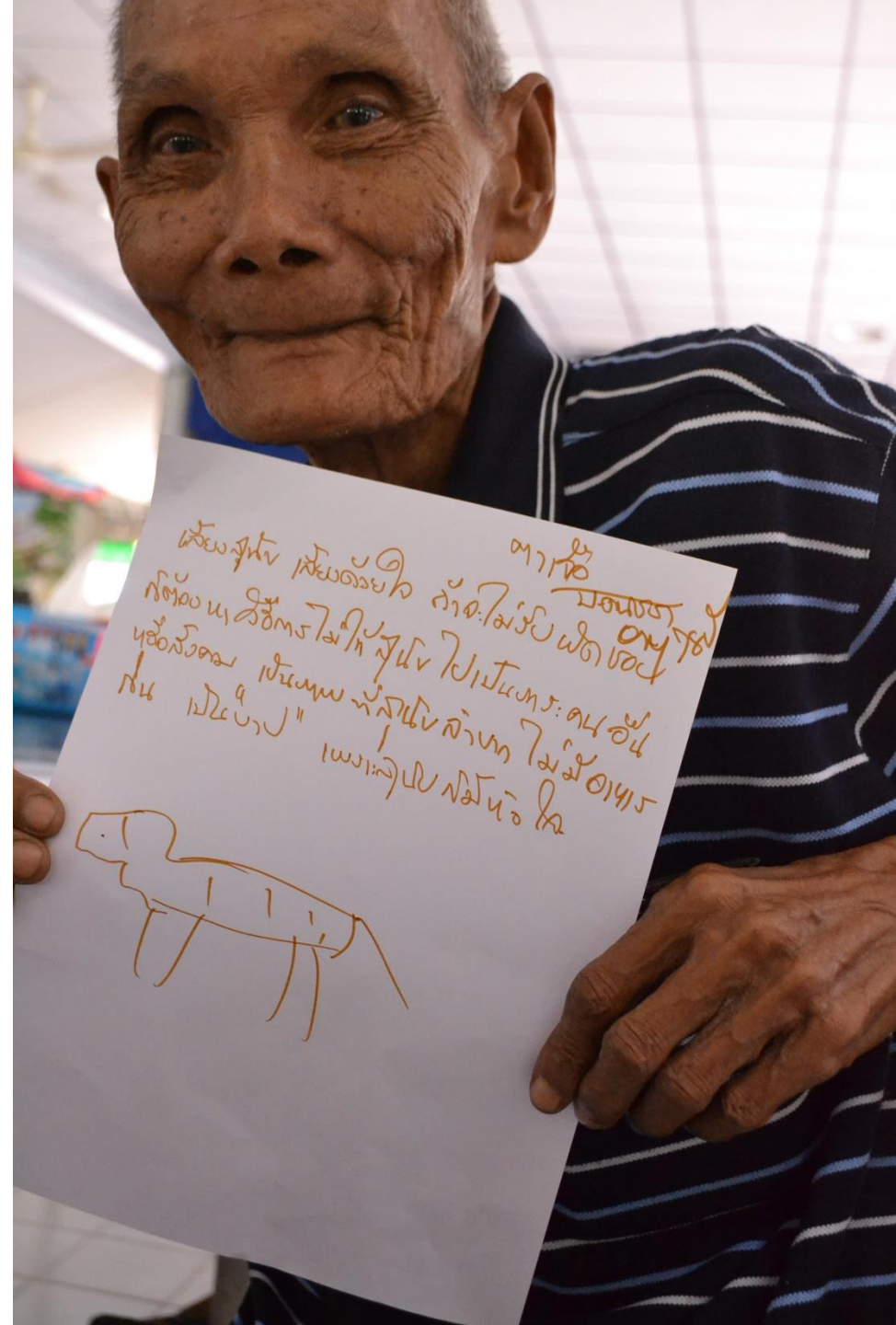






“เลี้ยงสุนัข เลี้ยงด้วยใจ ถ้าจะไม่
รับผิดชอบก็ต้องหาวิธีการไม่ให้สุนัขไปเป็น
ภาระคนอื่นหรือสังคม เป็นภาพที่สุนัขลำบาก
ไม่มีอาหารกิน เป็น “บาป” เพราะสุนัขก็มี
หัวใจ”

ตาเจือ





ความกตัญญูรู้คุณ

เป็นหนทางแห่งแสงสว่าง

สป.อปจ. นช./401-54-12456



การมีส่วนร่วมของบุคคลที่เกี่ยวข้อง

- 1) นักศึกษา
- 2) อาจารย์ที่ปรึกษา
- 3) มหาวิทยาลัย
- 4) ชุมชนและกลุ่มเป้าหมาย



ผลการดำเนินโครงการและการวัดความสำเร็จ

หมายเหตุ : คะแนนยิ่งมากหมายถึงยิ่งมีความสุขมาก

| ข้อ | เฉลี่ยก่อน | เฉลี่ยหลัง | ผล |
|---|-------------|-------------|--------------|
| โดยรวมแล้วคุณพอใจกับสุขภาพกายแค่ไหน | 2.43 | 2.50 | เพิ่ม |
| คุณมีความเครียดบ้างไหม | 3.14 | 3.50 | เพิ่ม |
| คุณให้การช่วยเหลือแก่คนรอบข้างบ้างหรือเปล่า | 2.71 | 3.13 | เพิ่ม |
| คุณรู้สึกปลอดภัยในชีวิต และทรัพย์สินหรือเปล่า | 2.86 | 3.50 | เพิ่ม |
| คุณใช้ชีวิตในสังคมอย่างมีความสุขแค่ไหน | 2.57 | 3.25 | เพิ่ม |
| คุณรู้สึกว่าสังคมไทยทุกวันนี้ มีความสงบสุขหรือไม่ | 1.00 | 1.88 | เพิ่ม |



ผลการดำเนินงานโครงการและการวัดความสำเร็จ

การประเมินผลเชิงคุณภาพ

- คุณตาและคุณยายที่บ้านพักคนชรานครปฐม
- นักสังคมสงเคราะห์ที่บ้านพักคนชรานครปฐม
- อาสาสมัครที่เข้าร่วมโครงการ



ปัญหาที่พบและวิธีการแก้ไขปัญหา

- 1) การสื่อสารที่ไม่ตรงความเข้าใจกัน
- 2) คณะผู้จัดทำมีเวลาสำหรับทำโครงการค่อนข้างน้อย
- 3) ตารางของบ้านพักคนชราค่อนข้างแน่น
- 4) คณะผู้จัดทำและอาสาสมัครมีเวลาไม่ตรงกัน
- 5) รูปแบบกิจกรรมที่ใช้ในการบำบัดใจ





ความยั่งยืนของโครงการ

ส่วนของคณะผู้จัดทำ

- รูปแบบของโครงการในอนาคต
- ประชาสัมพันธ์ให้เป็นที่รู้จักมากขึ้น
- ปรับปรุงการดำเนินงานของโครงการให้ดีขึ้น





Facebook 'Vetmu Dog Therapy'

สัตว์บำบัดใจ "Vetmu Dog Therapy"
684 คนถูกใจ · 156 คนกำลังพูดถึงสิ่งนี้

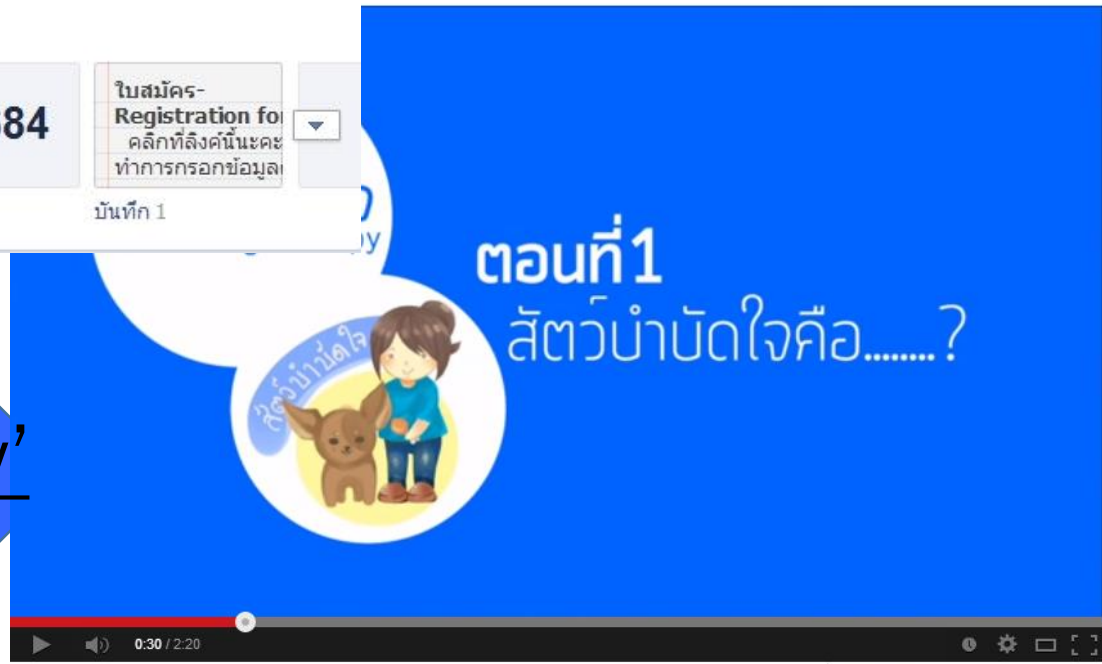
ชุมชน
โครงการที่นำสุนัขจรจัดมาฝึก เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพทางจิตที่ดีขึ้น

เกี่ยวกับ

รูปภาพ ถูกใจ 684 บันทึก 1

ใบสมัคร-Registration for...
คลิกที่ลิงค์นี้และทำการกรอกข้อมูล

Clip 'Vetmu Dog Therapy'



สัตว์บำบัดใจ "Vetmu Dog Therapy" ตอนที่ 1

VetMU Dog Therapy · 2 วิดีโอ

167 ครั้ง

สัตว์บำบัดใจ "Vetmu Dog Therapy" ตอนที่ 2
โดย VetMU Dog Therapy
ดู 31 ครั้ง

ความยั่งยืนของโครงการ

ส่วนของการทำให้ชุมชนดำเนินโครงการต่อไปด้วยตนเอง

- การประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินโครงการ
- การเข้าหาและสนับสนุนให้ชุมชนเห็นความสำคัญ





สา.อบ.นร./๕๐๑





ขอบคุณที่สนับสนุนโครงการของเราค่ะ



ข้อจำกัดการใช้สัตว์ช่วยบำบัดในผู้สูงอายุ

1. ระบบภูมิคุ้มกันที่ลดลง
2. กายภาพที่เสื่อมลง
3. ต้องการกระบวนการรองรับกรณีฉุกเฉินสูง
4. ประเภทสัตว์ที่ใช้จำกัดกว่าปกติ
5. ความเข้าใจของสาธารณะและบุคลากรสุขภาพที่ยังไม่เข้าใจ



สัตว์เลี้ยงช่วยบำบัดผู้สูงวัย
ในยุคไทยแลนด์ 4.0
จะเป็นอย่างไร



เราต้องมี:-

- 1. องค์ความรู้ที่ทันยุคให้แก่บุคลากรด้านสุขภาพและสังคม**
- 2. มีความร่วมมือกับภาคเอกชนในทุกด้านที่เกี่ยวข้องกับสัตว์**
- 3. การใช้เทคโนโลยีมาประยุกต์ใช้ในการตรวจจับ ฝ้าเตือนเหตุต่างๆ ในขณะที่ใช้สัตว์**
- 4. พัฒนาการตรวจสอบ วัดผล และประเมินความสำเร็จ**
- 5. ความฝัน มุ่งมั่น สู่จุดหมายเดียวกัน**